מרכז למידה והכשרה למטפלים בפרט, בזוג ובמשפחה
מרכז עזריאל המיסב 7 יבנה (לשעבר 25 שנה בקיבוץ גבעת ברנר).
מען למכתבים: ת.ד. 4500 ראשון לציון 7514401 טל: 08-6885622, 054-4449710,
פקס: 03-9414199 מייל: shiluvim@gmail.com אתר www.shiluvim-brener.co.il

סילבוס קורס טיפול זוגי ממוקד רגש – EFT

מאי 2027– יולי 2027

12 מפגשים

ימי ראשון בין השעות 10:30 - 14:00

מרצה ד"ר לינה ליפשיץ

טיפול זוגי ממוקד רגש (EFT) הינו טיפול קצר מועד, מבוסס מחקר, המשלב בין תאוריית ההתקשרות לבין עבודה ממוקדת רגש ומערכתית. הגישה פותחה על ידי סו ג'וניסן הסתכלות על מצוקה הזוגית כתהליכים מעגליים (סייקלים) המופעלים בין בני זוג כאשר צרכי ההתקשרות שלהם לא מקבלים מענה ומעוררים תגובות רגשיות אוטומטיות שיוצרים שמקורן לעיתים בפציעות רגשיות מוקדמות. הגישה מציעה מפה טיפולית סדורה להבנה של תהליכים הללו ומקנה טכניקות קליניות מעשיות שמאפשרת יצירת מרחב לחקר והבנה של הרובד הרגשי הסמוי, הפחדים, הכמיהות וצרכי ההתקשרות של בני הזוג וכך מאפשרת יצירה קרבה ובטחון חדש בקשר, מפתחת תהליכים מעגליים (סייקלים) חיוביים חדשים, ודפוסים של וויסות רגשי עצמי וזוגי.

מטרות הקורס :

- הקניית הבנה תאורטית של הגישה ושלבי טיפול EFT זוגי
- פיתוח יכולת התבוננות והבנה של הדינמיקה הזוגית דרך עדשת ההתקשרות יחד עם בני הזוג: זיהוי דפוסים רגשיים, אשר מקשים עליהם להישאר קרובים ומשמרים את המצוקה הזוגית
- קבלת כלים להשפיע ולעצב אינטראקציות רגשיות חדשות בין בני הזוג
- פיתוח ההבנה של עבודה עם רגש: הקניית ידע וטכניקות קליניות המאפשרות בניית התקשרות בטוחה ועבודה עם רגשות תגובתיים ופגיעים, עמוקים יותר.
- הקניית מפה להתמודדות עם מצבי תקיעות בטיפול
- התבוננות על השפעת self of the therapist על תהליך הטיפולי
- לאור המצב של מלחמה ממושכת תהיה התייחסות נפרדת לעבודה עם זוגות המילואים ואנשי קבע.

המפגשים ישלבו לימוד תיאורטי, צפייה בסרטי טיפול של מטפלים מומחים (רובם באנגלית), ותרגול בקבוצות.

הקורס מיועד:

למטפלים בעלי תואר שני טיפולי : עובדים סוציאליים, פסיכולוגים , מטפלים בהבעה ויצירה, מטפלים משפחתיים וזוגיים או מתמחים בתהליכי הסמכה), בעלי ניסיון בטיפול קליני
שעובדים עם זוגות או שרוצים להרחיב את הפרקטיקה הפרטנית לעבודה זוגית.

מרכז למידה והכשרה למטפלים בפרט, בזוג ובמשפחה
מרכז עזריאל המיסב 7 יבנה (לשעבר 25 שנה בקיבוץ גבעת ברנר).
מען למכתבים: ת.ד. 4500 ראשון לציון 7514401 טל: 08-6885622, 054-4449710,
פקס: 03-9414199 מייל: shiluvim@gmail.com אתר www.shiluvim-brener.co.il

תכנים עיקריים (לפי סדר הלמידה אך ללא התאמה למספר פגישה) :

1. עיקרי השיטה והתאוריות הפסיכולוגיות עליהן שיטת EFT מושתת
2. כיצד נבנית הדינאמיקה השלילית בין בני הזוג (הסייקל), אבחנה בין מערכות רגשיות תגובתיות ורגשות ראשוניים
3. היסטוריית ההתקשרות של בני הזוג את השפעת סגנונות ההתקשרות שפיתחנו על הקשר הזוגי.
4. מפת הדרכים של השיטה, השלבים והצעדים ומה נרצה להפיק בכל אחד מהשלבים
5. דפוסים נפוצים שבהם נלכדים בני הזוג בסייקל השלילי
6. טכניקות קליניות לעבודה קרובת חוויה רגשית וחווייתית (RISSSC, TEMPO, שאלות מעוררות רגש, תקיוף ושיקוף אמפתטיים, זרעי אטאצ'מנט ועוד)
7. הבנייה של אינטראקציות רגשיות חדשות על ידי אנאקטמנט – למידה של תהליך האנאקטמנט ודגשים שונים בהתאם לשלבים בו נמצא הטיפול.
8. זיהוי בלוקים רגשיים לפגיעות ועבודה איתם במהלך המפגש הטיפולי
9. אינטגרציה וסיכום חוויתי

תאריכי המפגשים:

09/05/2027

16/05/2027

23/05/02027

30/05/2027

06/06/2027

13/06/02027

20/06/2027

27/06/2027

04/07/2027

11/07/2027

18/07/2027

25/07/2027

01/08/2027– תאריך אופציונאלי,במידה וידחה מפג ש במהלך הקורס

מחיר הקורס 3600 ₪ כולל מע"מ - עד 6 תשלומים ללא ריבית

להלן הקישור לקורס באתר:

https://shiluvim-brener.co.il/course/eft-couples-therapy/