

סילבוס קורס טיפול זוגי ממוקד רגש - EFT

נובמבר 2026 – פברואר 2027

12 מפגשים

ימי ראשון בין השעות 9:30 - 13:00

מרצה ד"ר לינה ליפשיץ

טיפול זוגי ממוקד רגש (EFT) הינו טיפול קצר מועד, מבוסס מחקר, המשלב בין תאוריית ההתקשרות לבין עבודה ממוקדת רגש ומערכתית. הגישה פותחה על ידי סו ג'ונסון הסתכלות על מצוקה הזוגית כתהליכים מעגליים (סייקלים) המופעלים בין בני זוג כאשר צרכי ההתקשרות שלהם לא מקבלים מענה ומעוררים תגובות רגשיות אוטומטיות שיוצרים שמקורן לעיתים בפציעות רגשיות מוקדמות. הגישה מציעה מפה טיפולית סדורה להבנה של תהליכים הללו ומקנה טכניקות קליניות מעשיות שמאפשרת יצירת מרחב לחקר והבנה של הרובד הרגשי הסמוי, הפחדים, הכמיהות וצרכי ההתקשרות של בני הזוג וכך מאפשרת יצירה קרבה ובטחון חדש בקשר, מפתחת תהליכים מעגליים (סייקלים) חיוביים חדשים, ודפוסים של וויסות רגשי עצמי זוגי.

מטרות הקורס :

- הקניית הבנה תאורטית של הגישה ושילבי טיפול EFT זוגי
- פיתוח יכולת התבוננות והבנה של הדינמיקה הזוגית דרך עדשת ההתקשרות יחד עם בני הזוג: זיהוי דפוסים רגשיים, אשר מקשים עליהם להישאר קרובים ומשמרים את המצוקה הזוגית
- קבלת כלים להשפיע ולעצב אינטראקציות רגשיות חדשות בין בני הזוג
- פיתוח ההבנה של עבודה עם רגש: הקניית ידע וטכניקות קליניות המאפשרות בניית התקשרות בטוחה ועבודה עם רגשות תגובתיים ופגיעים, עמוקים יותר.
- הקניית מפה להתמודדות עם מצבי תקיעות בטיפול
- התבוננות על השפעת self of the therapist על תהליך הטיפול
- לאור המצב של מלחמה ממושכת תהיה התייחסות נפרדת לעבודה עם זוגות המילואים ואנשי קבע. המפגשים ישלבו לימוד תיאורטי, צפייה בסרטי טיפול של מטפלים מומחים (רובם באנגלית), ותרגול בקבוצות.

הקורס מיועד:

למטפלים בעלי תואר טיפולי : עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מטפלים בהבעה ויצירה, מטפלים משפחתיים וזוגיים או מתמחים בתהליכי הסמכה), בעלי ניסיון בטיפול קליני שעובדים עם זוגות או שרוצים להרחיב את הפרקטיקה הפרטנית לעבודה זוגית.



תכנים עיקריים (לפי סדר הלמידה אך ללא התאמה למספר פגישה) :

1. עיקרי השיטה והתאוריות הפסיכולוגיות עליהן שיטת EFT מושתתת
2. כיצד נבנית הדינאמיקה השלילית בין בני הזוג (הסייקל), אבחנה בין מערכות רגשיות תגובתיות ורגשות ראשוניים
3. היסטוריית ההתקשרות של בני הזוג את השפעת סגנונות ההתקשרות שפיתחנו על הקשר הזוגי.
4. מפת הדרכים של השיטה, השלבים והצעדים ומה נרצה להפיק בכל אחד מהשלבים
5. דפוסים נפוצים שבהם נלכדים בני הזוג בסייקל השלילי
6. טכניקות קליניות לעבודה קרובת חוויה רגשית וחוייתית (TEMPO, RISSSC, שאלות מעוררות רגש, תקיוף ושיקוף אמפטיים, זרעי אטאצ'מנט ועוד)
7. הבנייה של אינטראקציות רגשיות חדשות על ידי אנאקטמנט – למידה של תהליך האנאקטמנט ודגשים שונים בהתאם לשלבים בו נמצא הטיפול.
8. זיהוי בלוקים רגשיים לפגיעות ועבודה איתם במהלך המפגש הטיפולי
9. אינטגרציה וסיכום חוויתי

תאריכי המפגשים:

10/1/27	15/11/26
17/1/27	22/11/26
24/12/27	29/11/26
31/1/27	6/12/26 - חופשת חנוכה – אין לימודים
7/2/27	13/12/26
14/2/27 – תאריך אופציונאלי, במידה וידחה מפגש	20/12/26
במהלך הקורס	27/12/26
	3/1/27

מחיר הקורס 3600 ₪ אפשרות לעד 6 תשלומים ללא ריבית

להלן הקישור לקורס באתר שילובים:

[/https://shiluvim-brener.co.il/%d7%a7%d7%95%d7%a8%d7%a1-EFT](https://shiluvim-brener.co.il/%d7%a7%d7%95%d7%a8%d7%a1-EFT)