

סילבוס קורס טיפול זוגי ממוקד רגש - EFT

אוקטובר 2025 – ינואר 2026

12 מפגשים

56 שעות אקדמיות

עלות הקורס: 3600 ₪

ימי ראשון בין השעות 9:30 - 13:00

מרצה ד"ר לינה ליפשיץ

טיפול זוגי ממוקד רגש (EFT) הינו טיפול קצר מועד, מבוסס מחקר, המשלב בין תאוריית ההתקשרות לבין עבודה ממוקדת רגש ומערכתית. הגישה פותחה על ידי סו ג'וניסן הסתכלות על מצוקה הזוגית כתהליכים מעגליים (סייקלים) המופעלים בין בני זוג כאשר צרכי ההתקשרות שלהם לא מקבלים מענה ומעוררים תגובות רגשיות אוטומטיות שיוצרים שמקורן לעיתים בפציעות רגשיות מוקדמות. הגישה מציעה מפה טיפולית סדורה להבנה של תהליכים הללו ומקנה טכניקות קליניות מעשיות שמאפשרת יצירת מרחב לחקר והבנה של הרובד הרגשי הסמוי, הפחדים, הכמיהות וצרכי ההתקשרות של בני הזוג וכך מאפשרת יצירה קרבה ובטחון חדש בקשר, מפתחת תהליכים מעגליים (סייקלים) חיוביים חדשים, ודפוסים של וויסות רגשי עצמי וזוגי.

מטרות הקורס :

- הקניית הבנה תאורטית של הגישה ושלבי טיפול EFT זוגי
- פיתוח יכולת התבוננות והבנה של הדינמיקה הזוגית דרך עדשת ההתקשרות יחד עם בני הזוג: זיהוי דפוסים רגשיים, אשר מקשים עליהם להישאר קרובים ומשמרים את המצוקה הזוגית
- קבלת כלים להשפיע ולעצב אינטראקציות רגשיות חדשות בין בני הזוג
- פיתוח ההבנה של עבודה עם רגש: הקניית ידע וטכניקות קליניות המאפשרות בניית התקשרות בטוחה ועבודה עם רגשות תגובתיים ופגיעים, עמוקים יותר.
- הקניית מפה להתמודדות עם מצבי תקיעות בטיפול
- התבוננות על השפעת self of the therapist על תהליך הטיפול
- לאור המצב של מלחמה ממושכת תהיה התייחסות נפרדת לעבודה עם זוגות המילואים ואנשי קבע. המפגשים ישלבו לימוד תיאורטי, צפייה בסרטי טיפול של מטפלים מומחים (רובם באנגלית), ותרגול בקבוצות.

הקורס מיועד:

למטפלים: עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מטפלים בהבעה ויצירה, מטפלים משפחתיים וזוגיים או מתמחים בתהליכי הסמכה), בעלי ניסיון בטיפול קליני שעובדים עם זוגות או שרוצים להרחיב את הפרקטיקה הפרטנית לעבודה זוגית.

תכנים עיקריים (לפי סדר הלמידה אך ללא התאמה למספר פגישה) :

1. עיקרי השיטה והתאוריות הפסיכולוגיות עליהן שיטת EFT מושתת
2. כיצד נבנית הדינאמיקה השלילית בין בני הזוג (הסייקל), אבחנה בין מערכות רגשיות תגובתיות ורגשות ראשוניים
3. היסטוריית ההתקשרות של בני הזוג את השפעת סגנונות ההתקשרות שפיתחנו על הקשר הזוגי.
4. מפת הדרכים של השיטה, השלבים והצעדים ומה נרצה להפיק בכל אחד מהשלבים
5. דפוסים נפוצים שבהם נלכדים בני הזוג בסייקל השלילי
6. טכניקות קליניות לעבודה קרובת חוויה רגשית וחוייתית (TEMPO, RISSSC, שאלות מעוררות רגש, תקיוף ושיקוף אמפתיים, זרעי אטאצ'מנט ועוד)
7. הבנייה של אינטראקציות רגשיות חדשות על ידי אנאקטמנט – למידה של תהליך האנאקטמנט ודגשים שונים בהתאם לשלבים בו נמצא הטיפול.
8. זיהוי בלוקים רגשיים לפגיעות ועבודה איתם במהלך המפגש הטיפולי
9. אינטגרציה וסיכום חוויתי

תאריכי המפגשים:

14.12	26.10.25
21.12.25 - אין לימודים - חנוכה	2.11.25
28.12.25	9.11.25
4.1.26	16.11.25
11.1.26	23.11.25
18.1.26 סיכום וסיום	30.11.25
	7.12.25

להלן הקישור לקורס באתר שילובים

[/https://shiluvim-brener.co.il/%d7%a7%d7%95%d7%a8%d7%a1-EFT](https://shiluvim-brener.co.il/%d7%a7%d7%95%d7%a8%d7%a1-EFT)