

מבוא לטיפול מיני – מכון שילובים

המרצה: מיכל ניר

הטיפול המיני הנו תחום טיפול צעיר ומתפתח שמעורר בנו – כמו המיניות עצמה – סקרנות וחשש – משיכה ורתיעה – רצון לידע וכלים טיפוליים יחד עם פחד להיחשף כמטפלים במערומינו.

הקורס ייתן למשתתפות/ים טעימה מעולם הטיפול המיני האישי והזוגי במטרה להבין את המורכבויות הרבות המצויות בתוך המיניות האנושית, על מנת שנוכל לעזור לזוגות ולפרטים שבטיפולנו לערוך אינטגרציה טובה יותר של חלקיהם השונים ולהקטין את הסבל והבושה הכרוך בקושי המיני.

הטיפול המיני-זוגי מתמקם בחיבור שבין הקושי הפיזי – יצירת הסימפטום המיני גופני – לבין שורשיו בנפשו של המטופל, וכיצד הוא בא לידי ביטוי ביחסיו האינטימיים עם האחר ביחסי האהבה.

מטרת הקורס להעניק למטפלות/ים ידע וביטחון לעסוק בנושא רגיש וטעון זה המהווה חלק משמעותי באיכות חייהם של זוגות ופרטים רבים. המטרה תהיה אם כך להכיר ולהתייחד עם העולם המיני, עם השפה המינית, עם החסמים האישיים והתרבותיים המקשים עלינו לפתוח בביטחון ובמקצועיות את הנושאים הרגישים הללו.

הנושאים בהם יעסוק הקורס:

- עקרונות הטיפול המיני. כיצד התפתח הטיפול המיני ומהם מקורותיו. מתוך כך נגזור את העקרונות הבסיסיים של הטיפול ואבני היסוד של החשיבה המינית.
- מה בין מין ומיניות - השפה המינית. משמעות השפה המינית והיכולת לשאול, להסתקרן מבלי להדור. נברר את העמדות המופנמות שלנו כמטפלים ואילו תפיסות אנו מביאים עימנו לטיפול.
- מעגל התגובה המינית ומודל Plissit. מודל להערכת ההתערבות ומיקוד עומק ההתערבות.
- אינטיק מיני – מה נשאל ומתי זוגות (ויחידים) בתהליך האינטיק. מה ניתן לשאול כשבן/בת הזוג נוכחים ומתי נפגש בנפרד עם כל אחד מהם בתהליך האבחון.
- בחירת הסימפטום המיני- מה משמעותו של הסימפטום המיני בהתפתחות האישית, המינית ומה משמעותו במערכת הזוגית
- חשק, תשוקה ופערים בין בני הזוג. כיצד נבין ונטפל בבעיות תשוקה אצל זוגות. נלמד את תרגיל המיקוד החושי (Sensate Focus) דרך מושג ה"מרחב המעברי" הויניקוטיאני.
- חרדת ביצוע ואי שליטה על האורגזמה (שפיכה מהירה או מעוכבת) סימפטומים "גבריים". כיצד נעזור לגברים להתחבר מחדש למיניות שלהם. לעבור משפת ביצוע לשפת העונג.
- מה מספר לנו הכאב על מיניות האישה. על הבחירה של הגופנפש כיצד להציג וללמוד את מכאוביו ותשוקותיו וצרכיו

החל מתאריך 25/6/24

3 מפגשים בימי שלישי, בין השעות 13:00 - 16:30

3 מפגשים בימי שלישי בין השעות 9:00 – 12:30

תאריכים ונושאי לימוד:

25/6/24 מין ומיניות – עקרונות הטיפול המיני, השפה המינית, מעגל התגובה המינית ומודל הפליסיט – 13:00 עד 16:30

2/7/24 אינטייק מיני 13:00 עד 16:30

9/7/24 משמעות הסימפטום המיני בנפשו של המטופל ומשמעותו בדינמיקה הזוגית – 13:00 עד 16:30

16/7/24 לא יתקיים מפגש

23/7/24 סימפטומים מיניים של נשים ושל גברים - 9:00 עד 12:30

30/7/24 תשוקה והעדרה - 9:00 עד 12:30

6/8/24 סוגיות מורחבות במיניות ובזוגיות: פוליאמוריה, יחסים פתוחים - 9:00 עד 12:30

על המרצה:

מיכל ניר M.S.W

מטפלת ומדריכה בטיפול מיני, זוגי ומשפחתי

פסיכותרפיה פסיכואנליטית וגופנית.

מרכזת ומרצה בתכנית לטיפול מיני, אוניברסיטת בר אילן.