

סילבוס לקורס DBT – מרץ 2024

DBT – Dialectical Behavioral Therapy

42 שעות מלאות ו 56 שעות אקדמיות

המפגשים יתקיימו אונליין בזום, בימי רביעי בין השעות 17:15 - 20:45

תחילת הקורס – 20/3/24

מחיר הקורס 3600 ש"ח ב-6 תשלומים של 600 ש"ח כל תשלום

מועדי המפגשים

מספר מפגש	תאריך	תוכן המפגש
1	20/3/24	רקע
2	27/3/24	מיומנויות מיינדפולנס
3	3/4/24	מיומנויות מיינדפולנס
4	10/4/24	מיומנויות ויסות רגשי
5	17/4/24	מיומנויות ויסות רגשי
	24/4/24	חוו"פ – אין לימודים
	1/5/24	לא יתקיימו לימודים
6	8/5/24	מיומנויות ויסות רגשי
7	15/5/24	מיומנויות עמידות במצוקה
8	22/5/24	מיומנויות עמידות במצוקה
9	29/5/24	מיומנויות עמידות במצוקה
10	5/6/24	מיומנויות יעילות בינאישית
11	12/6/24	מיומנויות יעילות בינאישית
	19/6/24	חג שבועות – אין לימודים
12	26/6/24	סיכום

פרטים נוספים ניתן לראות באתר האינטרנט בקישור הבא <mailto:https://shiluvim-brener.co.il/dbt-%D7%98%D7%99%D7%A4%D7%95%D7%9C-%D7%93%D7%99%D7%90%D7%9C%D7%A7%D7%98%D7%99-%D7%94%D7%AA%D7%A0%D7%94%D7%92%D7%95%D7%AA%D7%99>

Linehan, M. M. (2014). DBT Skills training Manual. The Guilford Press.